

گروه کوهنوردی پرواز کرج

تقویم ورزشی سه ماهه پاییز ۸۸

ردیف	نام برنامه	منطقه صعود	نوع	نام سرپرست	تلفن هماهنگی	روز	تاریخ اجرای برنامه
۱	سینو (سکه نو)	وارنگ رود	B	کامران بیک	۹۱۲۱۶۹۴۱۵۷	۱	۱۳۸۸/۰۷/۰۳
۲	عظیمیه به وینه	کرج	B	خانم ثروتیان	۹۱۲۴۶۷۰۸۳۲	۱	۱۳۸۸/۰۷/۰۳
۳	دماوند	مازندران	B	محمد خمسه	۹۱۲۵۶۷۷۰۱۶	۱	۱۳۸۸/۰۷/۰۸-۰۹-۱۰
۴	دویرار	کرج	B	خانم ایمانی	۹۳۶۴۵۲۸۱۰۱	۱	۱۳۸۸/۰۷/۱۰
۵	سرکچال	دیزین	B	مصطفی راستاد	۹۳۶۲۷۶۱۷۹۵	۱.۵	۱۳۸۸/۰۷/۱۶-۱۷
۶	کمان کوه	وارنگ رود	A	حمید جمشیدی	۹۳۶۴۹۳۶۹۱۷	۱.۵	۱۳۸۸/۰۷/۱۶-۱۷
۷	روز کوهنورد	-	-	-	-	-	۱۳۸۸/۰۷/۲۴
۸	روز کوهنورد	-	-	-	-	-	۱۳۸۸/۰۷/۲۴
۹	گرکس	ده کشه نطنز	A	خانم نظری	۹۳۵۳۵۵۷۳۲۴	۲	۱۳۸۸/۰۸/۰۱
۱۰	سیاه سنگ	جاده چالوس	B	مصطفی اسد	۹۱۲۲۶۳۰۸۳۸	۱	۱۳۸۸/۰۸/۰۱
۱۱	پیمایش دره آدران	جاده چالوس	C	نادر سعادت	۹۱۲۶۱۴۹۰۷۲	۱	۱۳۸۸/۰۸/۰۸
۱۲	خط الراس دارآباد به توچال	تهران	A	حمید صباغی	۹۱۹۱۰۵۰۸۶۰	۲	۱۳۸۸/۰۸/۰۷-۰۸
۱۳	شاه کرم	طالقان	B	خانم ذوقی	۹۱۲۵۶۸۶۸۳۵	۱	۱۳۸۸/۰۸/۱۵
۱۴	دوچرخه سواری	برغان	C	پیمان سبزه پرور	۹۳۶۳۴۳۶۳۸۴	۱	۱۳۸۸/۰۸/۱۵
۱۵	شاه البرز	حسن جون	A	محمود شرقی	۹۱۲۱۶۹۱۳۰۱	۲	۱۳۸۸/۰۸/۲۱-۲۲
۱۶	پورا	ارنگه	B	خانم جمشیدی	۹۱۲۴۶۰۳۲۱۶	۱	۱۳۸۸/۰۸/۲۲
۱۷	جنگل	کلاردشت به عباس آباد	C	دلدار	۹۱۲۶۶۱۲۵۳۲	۳	۱۳۸۸/۰۸/۲۷-۲۸-۲۹
۱۸	گنبد سلطانیه وغار کتله خور	زنجان	C	نادر سعادت	۹۱۲۶۱۴۹۰۷۲	۱	۱۳۸۸/۰۸/۲۹
۱۹	زربنه کوه	فیروز کوه	B	مصطفی راستاد	۹۳۶۲۷۶۱۷۹۵	۱.۵	۱۳۸۸/۰۹/۰۵-۰۶
۲۰	کلک چال	تهران	B	حمید قنبری	۹۱۲۲۷۱۱۳۴۲	۱	۱۳۸۸/۰۹/۰۶
۲۱	منار	مورود	B	جمشید زینال زاده	۹۱۲۱۳۰۴۱۵۳	۱	۱۳۸۸/۰۹/۱۳
۲۲	لیچه	کندر	B	پیمان سبزه پرور	۹۳۶۳۴۳۶۳۸۴	۱	۱۳۸۸/۰۹/۱۳
۲۳	توچال	تهران	B	محمد خمسه	۹۱۲۵۶۷۷۰۱۶	۱	۱۳۸۸/۰۹/۲۰
۲۴	بریان چال	البرز مرکزی	B	محمود شرقی	۹۱۲۱۶۹۱۳۰۱	۱	۱۳۸۸/۰۹/۲۰
۲۵	جنگل	کجور به سینگان	C	بهنام رحیمی	۹۱۲۴۴۰۳۰۷۲	۲	۱۳۸۸/۰۹/۲۶-۲۷
۲۶	خرسان	هشتگرد	B	مصطفی اسد	۹۱۲۲۶۳۰۸۳۸	۱	۱۳۸۸/۰۹/۲۷

آدرس: کرج - خیابان برغان - طبقه فوقانی لیبیات جمشیدی - مدرسه کوهنوردی - روابط عمومی: ۰۹۳۵۴۲۲۲۴۲۲
 جلسات هفتگی: دوشنبه ها ۶ الی ۷ بعد از ظهر سایت: www.parvazmg.com

- ۱ - داشتن کارت بیمه ورزشی سال الزامی است ۲- حضور مهمان در برنامه با موافقت سرپرست می باشد
- ۳ - جهت شرکت در برنامه تا پایان سه شنبه هر هفته با سرپرست هماهنگ نمایید