

گروه کوهنوردی پرواز کرج

تقویم ورزشی سه ماهه زمستان ۸۸

ردیف	نام برنامه	ارتفاع	منطقه صعود	نوع	نام سرپرست	تلفن هماهنگی	روز	تاریخ اجرای برنامه
۱	پهنه سار	۳۳۸۰	چاران	A	محمد خمسه	۹۱۲۵۶۷۷۰۱۶	۱	۱۳۸۸/۱۰/۰۴
۲	خونکهار به پناهگاه ناز	-	ورزن	A	حمید صباغی	۹۱۲۱۶۴۶۲۶۱	۱	۱۳۸۸/۱۰/۱۱
۳	توچال	۳۹۶۲	ولنجک	A	محمود شرقی	۹۱۲۱۶۹۱۳۰۱	۱	۱۳۸۸/۱۰/۱۸
۴	کهار	۴۰۵۰	کلوان	B	کامران بیک	۹۱۲۱۶۹۴۱۵۷	۱	۱۳۸۸/۱۰/۲۵
۵	آبشار سنگان	-	تهران	C	خاتم ذوقی	۹۱۲۵۶۸۶۸۳۵	۱	۱۳۸۸/۱۱/۰۲
۶	ناز	۴۱۰۸	کلوان	A	محمد خمسه	۹۱۲۵۶۷۷۰۱۶	۲	۱۳۸۸/۱۱/۰۹
۷	پاکسازی کوهستان	۲۲۵۰	کرج	C	پیمان سبزه پرور	۹۳۶۳۴۳۶۳۸۴	۱	۱۳۸۸/۱۱/۰۹
۸	غار کهک	-	قم	B	قره گوزلو	۹۳۷۴۷۸۲۱۶۵	۱	۱۳۸۸/۱۱/۱۶
۹	دماوند صعود سراسری	۵۶۷۸	مازندران	A	محمد خمسه	۹۱۲۵۶۷۷۰۱۶	۳	۱۳۸۸/۱۱/۲۲-۲۳-۲۴
۱۰	عظیمیه به دوبرار	۲۸۰۰	کرج	B	حمید قنبری	۹۱۲۲۷۱۱۳۴۲	۱	۱۳۸۸/۱۱/۲۳
۱۱	توچال	۳۹۶۲	از شیرپلا	A	شهیار دلدار	۹۱۲۶۶۱۲۵۳۲	۱	۱۳۸۸/۱۱/۳۰
۱۲	پارک کویر	-	سمنان	C	نادر سعادت	۹۳۵۴۲۲۲۴۲۲	۱	۱۳۸۸/۱۲/۰۷
۱۳	سیلان	۴۸۱۱	مشکین شهر	A	شهیار دلدار	۹۱۲۶۶۱۲۵۳۲	۴	۱۳۸۸/۱۲/۱۳-۱۴
۱۴	توت درختی	-	کرج	C	نادر سعادت	۹۳۵۴۲۲۲۴۲۲	۱	۱۳۸۸/۱۲/۱۵
۱۵	خرسان	۳۳۰۰	هشتگرد	A	مصطفی اسد	۹۱۲۲۶۳۰۸۳۸	۱	۱۳۸۸/۱۲/۲۱
۱۶	دشته	۲۸۰۰	کرج	B	بهنام رحیمی	۹۱۲۴۴۰۳۰۷۲	۱	۱۳۸۸/۱۲/۲۲

آدرس : کرج - خیابان برغان - طبقه فوقانی لئنیات جمشیدی - مدرسه کوهنوردی - روابط عمومی : ۰۹۳۵۴۲۲۲۴۲۲
جلسات هفتگی : دوشنبه ها ۶ الی ۷ بعد از ظهر سایت : www.parvazmg.com

- ۱ - داشتن کارت بیمه ورزشی سال الزامی است ۲- حضور مهمان در برنامه با موافقت سرپرست می باشد
- ۳ - جهت شرکت در برنامه تا پایان سه شنبه هر هفته با سرپرست هماهنگ نمایید