

**گروه کوهنوردی پرواز کرج**  
**تقویم ورزشی سه ماه بهار سال ۱۳۸۸**

ردیف	تاریخ	نام برنامه	مدت (روز)	سرپرست	تلفن تماس
۱	۸۸/۱/۶،۷	جنگل کجور به سیسنگان	۲	خانم ثروتیان	۹۱۲۴۶۷۰۸۳۲
۲	۸۸/۱/۱۴	قله خونکهار به پناهگاه ناز	۱	حمید صباغی	۹۱۹۱۰۵۰۸۶۰
۳	۸۸/۱/۱۹،۲۰،۲۱	آبشار شوی (دزفول)	۳	شهباز دلدار	۹۱۲۶۶۱۲۵۳۲
۴	۸۸/۱/۲۰،۲۱	قلعه رودخان فومن	۱.۵	رضا نصیری	۹۱۱۳۳۴۵۱۹۹
۵	۸۸/۱/۲۷،۲۸	غار شاندرژ (روستای شاهین دشت آمل)	۲	محمد قره گوزلو	۹۱۲۵۶۸۹۲۹۶
۶	۸۸/۱/۲۸	قله کرچان (از کهنه ده)	۱	کامران بیک	۹۱۲۱۶۹۴۱۵۷
۷	۸۸/۲/۳،۴	آموزش برف و یخ (عمومی)	۲	امامعلی رحیمی	۹۳۷۱۵۳۶۸۲۲
۸	۸۸/۲/۱۰،۱۱	قله ناز و کهار (روستای سنج)	۲	حمید جمشیدی	۹۳۶۴۹۳۶۹۱۷
۹	۸۸/۲/۱۱	واریان	۱	حاج آقا نورمحمدی	۹۱۲۳۶۱۲۲۸۱
۱۰	۸۸/۲/۱۷،۱۸	کرکس (نطنز)	۲	نسرین صابری	۹۱۲۳۶۱۰۰۳۸
۱۱	۸۸/۲/۲۳،۲۴،۲۵	پیمایش خط والراس لالون به سوتک	۳	حسین احمدی	۹۳۵۴۶۹۵۰۱۱
۱۲	۸۸/۲/۲۵	قله آتشکوه	۱	مصطفی اسد	۹۱۲۲۶۳۰۸۳۸
۱۳	۸۸/۳/۶،۷،۸	قله بینالود (مشهد)	۳	محمود شرقی	۹۱۲۱۶۹۱۳۰۱
۱۴	۸۸/۳/۸	قله ریزان	۱	طیبه کمالی	۹۱۲۴۸۳۹۰۱۸
۱۵	۸۸/۳/۱۳،۱۴،۱۵	قله دماوند (جبهه شمالی)	۳	امامعلی رحیمی	۹۳۷۱۵۳۶۸۲۲
۱۶	۸۸/۳/۱۵	قله عالم زمین	۱	آقای نخبه زعیم	۹۱۲۲۶۲۰۳۹۵
۱۷	۸۸/۳/۲۱،۲۲	قله زرین کوه	۲	نادر سعادت	۹۱۲۶۱۴۹۰۷۲
۱۸	۸۸/۳/۲۲	قله کلکچال	۱	علی واعظی	۹۱۲۵۶۰۳۴۹۶
۱۹	۸۸/۳/۲۸،۲۹	قله شاه پیل (پنجک)	۲	داریوش بختیاری	۹۱۲۵۶۸۱۳۰۰
۲۰	۸۸/۳/۲۹	بند عیش به امامزاده داود	۱	هادی پورتنقی	۹۱۲۲۷۶۳۹۷۵